

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах и поражать различные органы и системы: печень, желчевыводящие пути, легкие, глаза, нервную систему, головной мозг, сердце.

Как проявляется инфекция?

Заражаться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40,° с, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.



Распространенность энтеровирусной инфекции **повсеместная.** **Заболевание** **контагиозное.**

Источником инфекции является **больной человек** или **бессимптомный носитель вируса.** **Контактно-бытовой** путь реализуется с загрязненными предметами и руками другого человека с последующим внедрением вируса через слизистую ротоглотки, носа или глаз. а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. **Чаще всего** заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей. **Вирусы** попадают на овощи и фрукты при удобрении необеззараженными сточными водами. **Некоторые энтеровирусы** выделяются с секретом слизистых оболочек дыхательных путей, что может способствовать реализации аэрозольного механизма передачи. **Очень часто** заражение происходит при купании в открытых водоемах.

**ЭНТЕРОВИРУСНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

МАДОУ ДС №54

Энтеровирусы достаточно

устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев, а также на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи), от нескольких дней до нескольких недель. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения



Что делать, если заболел?

В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного в стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.



Чтобы уберечь себя от заражения необходимо:



тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулок;



не употреблять для питья воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения;



использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;



соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;



тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи, ополаскивать только кипяченой или бутилированной водой;



купаться только на специально оборудованных пляжах, избегать заглатывания воды во время купания



чаще проветривайте помещения;

- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;



избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

