

Чтобы защитить себя и детей от заболевания энтеровирусной инфекцией рекомендуется следующее:

- соблюдайте меры личной профилактики: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы;



- не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения; не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых не рекомендуется или запрещено;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем ополаскивайте их кипяченой водой



Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция - инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний. Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде; хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения. Как проявляется инфекция? Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заражаться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни.

Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24- 48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др. Что делать, если ты заболел? В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного в стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.

Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад или школу, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу!



ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: ТОЛЬКО САМАЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Энтеровирусные инфекции человека – болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами)

Распространены повсеместно и случаются в любое время года.

Заражение происходит воздушно-капельным путем и при употреблении загрязненных продуктов.

Переносчиками вирусов могут быть мухи, тараканы, собаки, особенно среди населения с низкой санитарной культурой.

От момента попадания вирусов в организм человека до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток.

Чаще болеют дети. Среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым. Распространению заболевания среди детей способствуют отсутствие гигиенических навыков и восприимчивость к инфекции.

Энтеровирусная инфекция проявляется различными симптомами (повышение температуры, стоматит, проявления простудного заболевания, боли в животе, жидкий стул). Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

НЕСМОТРЯ НА РАЗНООБРАЗИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ИНФЕКЦИИ, ИМЕЮТСЯ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

- ✓ заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38 - 40°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения сна;
- ✓ температура тела держится 3 – 5 дней; через 2 – 4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

Иногда энтеровирусная инфекция может осложниться менингитом, миокардитом, другими тяжелыми заболеваниями

Особенности менингита при энтеровирусной инфекции:

- ✓ распирающая головная боль в лобно-височной области, реже - в затылочной;
- ✓ рвота без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения.

**При возникновении заболевания
нужно срочно обратиться за
медицинской помощью!**

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА, НЕОБХОДИМО:

- ✓ **поддерживать безукоризненную чистоту** при приготовлении пищи, уходе за ребенком
- ✓ **многokrатно мыть руки**
Тщательно мойте руки с мылом перед и во время приготовления пищи, после прихода с улицы домой, после посещения туалета, после общения с домашними животными
- ✓ **использовать безопасную для употребления воду**
Воду, используемую для приготовления пищи, нужно кипятить, применять специальные фильтры для дополнительной очистки или использовать бутилированную питьевую воду
- ✓ **мыть фрукты и овощи**
Фрукты и овощи, особенно если они употребляются в сыром виде, необходимо тщательно вымыть безопасной водой. Когда же есть вероятность, что такие продукты могут быть сильно заражены, нужно перед их употреблением снимать кожуру, а если это невозможно - подвергать тщательной термообработке
- ✓ **подвергать продукты тщательной термообработке**
Многие сырые продукты бывают заражены болезнетворными вирусами. Правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы