

Психологический климат в семье

Психологический климат - это межличностные отношения, типичные для любого коллектива, которые определяют его основное настроение.

Недаром термин "психологический климат" включает в себя слово "климат". Имеются вполне очевидные аналогии между обычным климатом (а точнее - погодой) и психологическим:

Температура. Отношения могут быть теплыми и прохладными.

Облачность. Отношения могут быть прозрачными, основанными на правде и взаимодоверии, или мрачными, базирующимися на лжи и подозрительности.

Давление. В одних семьях много психологического давления и манипулирования, в других мало.

Скорость ветра. Одни семьи живут динамичной жизнью, быстро ссорятся и быстро мирятся, в других наблюдается длительный застой в отношениях.

Осадки. Это, очевидно, эмоции. И положительные, и отрицательные. В эмоциональных семьях члены семьи не стесняются собственных эмоций и чувств, в том числе их проявления. В сдержанных семьях считается неприличным обильное проявление эмоций.

Далее представлены распространенные типы семейного климата.

Демонстративный

Члены семьи охотно лгут друг другу, но лгут как бы из благих побуждений, "во имя добра". Принято не расстраивать друг друга плохими известиями. Часто члены семьи сами забывают, что врут, продолжают развивать ложь, играть в ложь.

Отношения очень динамичные. Ссоры могут возникать из-за пустяков, из-за подозрений в неискренних чувствах, злонамеренности. Однако даже в состоянии острых ссор члены семьи хотя бы интуитивно догадываются о добронамеренности другой стороны, поэтому вдоволь наругавшись быстро и охотно мирятся.

В целом отношения теплые. Членам семьи нравится и проявлять теплоту и заботливость, и получать взамен то же. Негативные моменты легко забываются и прощаются.

Союзнический

Семью объединяет идея, что она (семья) это добровольный союз. Этот союз призван в первую очередь сделать жизнь проще, спокойнее, безопаснее. Отношения плодотворные, рациональные. Принято "не напрягать" других членов семьи своими эмоциями. Хотя, если все же эмоции прорываются наружу, то это воспринимается другими как важное обстоятельство, на которое надо отреагировать должным образом.

Отношения очень ровные и в целом теплые. Члены семьи боятся нарушить равновесие. Однако если кто-то в семье начинает вести себя очень пассивно, стремится паразитировать на других, другими членами семьи это останется незамеченным, будут применяться разного рода санкции.

Члены семьи не любят лгать друг другу, стремятся к ясным, прозрачным отношениям. Вместе с тем, однако, признается право другого на личные тайны (как и на личные хобби).

Разрозненный

У членов семьи разные интересы, свой собственный круг общения. Часто семью объединяет лишь то, что они живут вместе под одной крышей. Минимум контактов. Минимум эмоций. Минимум взаимных требований. Минимум взаимного интереса.

Собутыльники

Члены семьи (в первую очередь это касается взрослых) объединены идеей гедонизма. Часто это неблагополучные семьи. Как правило у всех членов семьи низкая или неустойчивая самооценка. Много эмоций, радостных и печальных, мало разумного.

Члены семьи охотно врут и сами себе, и другим. Основная задача лжи при этом - оправдать собственный гедонистический образ жизни. Не требовательны по отношению к другим членам семьи, потакают слабостям. Тем не менее конфликты разгораются часто, особенно под влиянием негативных состояний, фрустрации и раздражительности.

Автократичный

В семье есть выраженный лидер. Часто им является муж при неработающей жене, склонный регламентировать жизнь других членов семьи. Так же часто им является жена, обладающая властным характером и сумевшая подчинить мужа.

Лидер заводит определенный регламент жизнедеятельности. Лидер определяет структуру взаимоотношений в семье. Если он говорит, что надо проявлять взаимное уважение, другие члены семьи его проявляют. Если лидер не против того, что можно "иногда поплакаться", другие члены семьи дозированно проявляют эти эмоции.

Семьи с автократичным лидером довольно стабильны. Стабильность определяется объективным характером власти лидера. Если лидер - хорошо зарабатывающий муж, то его власть основывается на деньгах. Если муж склонен к сильному алкоголизму, то власть жены основывается на ее способности держать мужа в рамках. Если лидер теряет свою объективную власть, в отношениях наступает серьезный кризис.

Мрачный

Члены семьи ненавидят друг друга, но в силу тех или иных обстоятельств продолжают жить друг с другом. Проявления доброго

расположения очень редки. Во некоторых семьях их не бывает годами. Общение эпизодическое, часто заканчивающееся ссорами. Эмоций в семье много, но в основном отрицательных.

В поведении члены семьи часто руководствуются вычурными мрачными смыслами, иногда религиозно-мистического характера.

Добродушный

Члены семьи сосредоточены на хорошем взаимном настроении. Минимум давления, максимум взаимопомощи. В таких семьях ссор может не быть годами.

Воспитательный

Одни члены семьи сосредоточены на воспитании других членов. В основном, конечно, речь идет о тех семьях, в центре которых находятся дети. Родители сосредоточены на том, чтобы дети росли способными и здоровыми.

Крайний случай этого типа отношений - ипохондрический, когда взаимоконтроль достигает степени абсурда. Члены семьи начинают терроризировать друг друга разного рода придирками, страшилками.

Психологический климат – фактор роста. Психологический климат способен воздействовать не только на психологическое, но и на физическое состояние всех членов семьи. Создается, таким образом, некая эмоциональная атмосфера, которая во многом влияет на качество жизни и здоровье. Также она является одним из важнейших факторов при принятии каких-либо жизненно важных решений и личностного роста.

Виды психологического климата семьи

Существует два вида психологического климата в семье - это благоприятный и не благоприятный.

Для создания благоприятной психологической атмосферы в семье, каждый ее член должен любить, уважать и доверять друг другу. А также как можно проводить время вместе, помогать и поддерживать друг друга в сложную минуту. Это не только создаст гармонию внутри семьи, но и снизит остроту конфликтов и стрессового состояния.

У детей, растущих в неблагоприятной психологической атмосфере, чаще всего наблюдается нарушение психического здоровья. На это существует несколько причин: недостаточное общение с родителями, враждебное отношение родителей к детям и из-за условий проживания в семейном разладе.

Социально-психологический климат в семье

От социально психологического климата также зависят семейные отношения. Например, вступая в брак, создается новая ступень общества. Супруги вступают в новую семейную жизнь, и только от них зависит какую "погоду в доме" они сделают.

С появлением малыша вся любовь, теплота и внимание будут направлены только на него. И уже с этого момента в новорожденном начнут формироваться и закладываться качества, присущие окружающие его семейному кругу.

Есть еще и другое понятие. Морально психологический климат в семье. Под этим термином подразумевается то, как у вас складываются отношения с людьми. Отношение к духовным и материальным ценностям, а также чувства долга и ответственности.

Исходя из этого, можно сделать вывод. Семья - это необходимый компонент социальной структуры общества, который выполняет множество социальных функций, и играет важную роль в развитии общества. Вот почему так важно поддерживать благоприятную обстановку в семье, которая способствует гармонии и идиллии. Это важно не только для психологического здоровья взрослых, но и детей.