

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол от 23.10.2023 г. №2

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ ДС №54
Н. В. Стрелкина
Приказ № 92 от 23.10.2023 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №54 города Белогорск»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного образовательного учреждения «Детский сад №54 города Белогорск» (далее - МАДОУ ДС №54) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 -ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ ДС №54.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ ДС №54 и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МАДОУ ДС №54.

2. Режим функционирования МАДОУ ДС №54

2.1. Режим работы МАДОУ ДС №54 осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 10-часового пребывания.

2.3. График работы: с 7.30 до 17.30 час.

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Организация образовательной деятельности в МАДОУ ДС №54 осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, требований ФГОС ДО об организации различных видов детской деятельности в соответствии с годовым планом работы, утверждённым заведующим МАДОУ ДС №54.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

3.3. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе - 30 минут в средней группе - 40 минут в старшей группе - 50 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей

на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.8. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. При отсутствии специалистов занятия проводят воспитатели.

3.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст - 10-15 минут; - старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Ответственность

4.1. Администрация МАДОУ ДС №54, воспитатели, помощники (младшие) воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.