

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС №54
Н.В. Стрелкина
Приказ от 17.10.2024 г. №131

10-ти дневное меню в МАДОУ ДС №54
(дети с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты)

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша пшеничная	Каша гречневая	Каша рисовая безмолочная с изюмом
			Гуляш из курицы	Яйцо вареное	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Винегрет	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь солёная с маслом и луком	Огурец солёный
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне
	Плов с куриным филе	Макароны отварные	Рагу из овощей с курицей	Картофельное пюре	Каша гречневая
		Гуляш из курицы		Котлета мясная	Котлета из курицы
	Компот из свежемороженных плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Соус красный	Соус красный
				Компот из с/ф	Компот из с/ф
Полдник	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
	Макаронные изделия отварные	Булочка	Омлет без молока	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом
	Яйцо отварное		Хлеб ржано-пшеничный		
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	Вторая неделя				
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшеничная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша гречневая Яйцо вареное
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Булочка «Веснушка»
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец солёный	Салат из свёклы	Огурец свежий (нарезка)
	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп с рыбными консервами	Рассольник на мясном бульоне
	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макаронны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из свежемороженных плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плов с куриным филе	Макаронные изделия отварные	Омлет без молока	Макаронные изделия отварные	Ватрушка с сахаром/повидлом
		Гуляш из курицы		Подгарнировка из огурцов свежих	
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном