

## Советы психолога

# «Готов ли ваш ребенок к поступлению в школу?»

Оценка биологического возраста - один из важных критериев готовности к школе.

Темпы роста и развития ребенка зависят от множества причин, в том числе от наследственности, условий жизни, качества питания, экологических условий, занятий спортом, учебной нагрузки и других. Некоторые дети растут и развиваются быстрее, другие - медленнее, даже находясь в сходных условиях. Для характеристики темпов роста и развития важно оценивать биологический возраст, то есть тот уровень созревания организма, который реально достигнут вне зависимости от времени, прошедшего со дня рождения.

Наиболее просто оценить степень биологического созревания организма по изменению пропорций тела в периоды ростовых скачков. В дошкольном возрасте (обычно - в 5-6 лет) дети переживают так называемый «полуростовой скачок роста» - существенное удлинение рук и ног. Установить, произошел он уже или еще нет, можно с помощью так называемого «филиппинского теста».

### Филиппинский тест готовности к школе.



### **Как провести тест?**

*Попросите своего малыша провести правую руку над головой и дотянуться до левого уха (как на картинке).*

У взрослого это не вызывает затруднений, у школьников - тоже, а вот 4 - 5-летний ребенок не может этого сделать, поскольку его руки еще коротки. В этом случае филиппинский тест дает отрицательный результат.

По результатам этого теста можно судить о развитии нервной системы и способности головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию. По этой причине филиппинский тест рассматривают как один из главных критериев школьной зрелости, то есть готовности организма ребенка к процессу школьного обучения.

Если ребенок начинает посещать школу до того, как у него прошел полуростовой скачок, это резко отрицательно сказывается на его здоровье, в первую очередь - психическом, и крайне редко приносит успех в обучении.

Паспортный возраст, в котором проходит полуростовой скачок, может очень существенно варьировать. У некоторых детей он завершен уже к 5,5 годам, у других - только после 7 лет. В этом возрасте разница в два года весьма велика. Но такое разнообразие является нормальным, никаких поводов для беспокойства само по себе ускорение или замедление темпов физического развития не дает, важно, чтобы оно было гармоничным.

Не следует утверждать стопроцентно, что если ребенок выполнил филиппинский тест - он точно готов к обучению в школе.

**Школьная зрелость** - это совокупность определенных навыков и умений ребенка, таких, как: **навык освоения социальной роли ученика; навык учебной деятельности; умение взаимодействовать с социальным окружением; физиологическая готовность к обучению в школе.**