

Если ребенок бьет родителей



Что делать, когда малыш бьет, кусает маму?

Ребенок бьет родителей. Такое можно часто услышать про детей, достигших трехлетнего возраста. Ведь чаще всего именно в этом возрасте дети становятся более агрессивными и несдержанными, ввиду того что наступает кризис трех лет. Но такое поведение идет еще с раннего возраста, когда малыш уже дрался с вами, но еще играючи и неосознанно.

Первые звоночки обычно появляются, когда ребенку еще только год. В этом возрасте ребенок бьет маму по лицу, не причиняя, разумеется, никаких неприятных ощущений. Мама радуется и смеется как от щекотки, но тем самым она дает ребенку понять, что ей не больно и она одобряет такое поведение. Этого делать ни в коем случае нельзя, в каком бы возрасте ребенок ни был. Необходимо показать, что вам неприятно и вы расстроены, в противном случае в сознании ребенка такая «игра» крепко закрепляется, а ведь когда он уже будет в сознательном возрасте, то его удары уже не будут такими безобидными.

В большинстве случаев дети в возрасте одного года еще причиняют боль неосознанно, а просто потому, что не знают как по-другому выразить эмоции, поэтому предложите малышу альтернативу того, как нужно выражать эмоции, что лучше обнять или погладить руку.

Очень часто ребенок начинает бить маму в знак протеста, обычно это происходит, когда он делает первые шаги. Ведь именно тогда слышатся в его адрес: «Туда не ходи, это не трогай, сюда не лезь». Разумеется, это не может не злить малыша, и вот тут начинаются крики, укусы и драка. Как же этого не допустить? Для начала определите, что именно представляет опасность для вашего малыша, уберите стулья, вазы и цветы.

Не должно быть слишком много запретов, оставьте на виду только те предметы, которые не будут представлять никакой опасности для вашего чада.

Если все-таки ребенок пытается упорно залезть на подоконник и никакие запреты не помогают, то на это случай у вас в запасе должны быть отвлекающие маневры. Нужно попытаться чем-то отвлечь вашего малыша от его опасного занятия и придумать ему безопасную альтернативу.

Как нужно вести себя маме, если ребенок поднимает на нее руку? Многие родители, столкнувшись с такой ситуацией, находятся в полной растерянности. Кто-то просто игнорирует, предполагая, что это все с возрастом пройдет, некоторые дают сдачи, чтобы ребенок понял, что это больно и неприятно. У всех родителей разные методы воспитания, но есть некоторые моменты, которые необходимо иметь в виду всем мамам и папам для безболезненного решения этой проблемы:

- если подобное происходить стало регулярно, то легче всего предугадать поведение вашего ребенка и при следующем взмахе руки на вас — перехватить удар и строго сказать, что драться нельзя. Необходимо выяснить причину такого протеста и попытаться разрешить ее сразу. Затем хорошо бы успокоить ребенка и применить отвлекающие маневры.

- давать сдачи ребенку, как делают часто многие родители, ни в коем случае не рекомендуется. Ведь он копирует поведение родителей. И если маме или папе драться можно, то почему ему нельзя.

- Если ребенок вас ударил, то нужно показать, как вам больно, но ни в коем случае не имитировать слезы, скорее всего, ребенок воспримет это как представление. Хотя если ребенок чувствительный и сопереживающий, то перестанет вас бить и начнет успокаивать. Только не перегните палку, иначе своим представлением доведете до слез и самого ребенка.

Главное, если у вашего ребенка сформировалась привычка бить вас, следует отучить его делать это как можно раньше во избежание проблем во взаимопонимании между ребенком и родителями в недалеком будущем.