Консультация для родителей

Игры для гиперактивных детей

Игра "Черепаха" помогает ребенку в развиттт самоконтроля. Взрослый и ребенок (или несколько детей) встают у стены. Задание следующее: необходимо дойти до противоположной стены в оченб медленном темпе, при этом стоять на одном месте запрещается. Побеждает тот, кто соблюдает правила игры

Игра "Археология" развивает мышечный контроль. Взрослый опускает кисть руки в таз с песком или крупой и засыпает её. Ребёнок осторожно «откапывает» руку - делает археологические раскопки. При этом нельзя дотрагиваться до кистей руки. Как только ребёнок коснётся своей ладони, он тут же меняется ролями со взрослым же меняется ролями со взрослым.

Игра "Послушай тишину" развивает внимание гиперактивного ребёнка и умение владеть собой.

По первому сигналу колокольчика дети начинают бегать по комнате, кричать, стучать и т.д. По второму сигналу они должны быстро сесть на стулья и прислушаться к тому, что происходит кругом. Затем дети по кругу рассказывают, какие звуки они услышали.

Игра "Клубочек" обучает ребёнка одному из приёмов саморегуляции.

Расшалившемуся ребёнку можно предложить смотать в клубочек яркую пряжу. Размер клубочка с каждым разом может становиться всё больше и больше. Взрослый сообщает ребёнку, что этот клубочек не простой, а волшебный. Как только ребёнок начинает его сматывать, так сразу же успокаивается. Когда подобная игра станет для ребёнка привычной, он сам обязательно будет просить взрослого дать ему «волшебные нитки» всякий раз, как почувствует что он огорчён, устал или «завёлся».