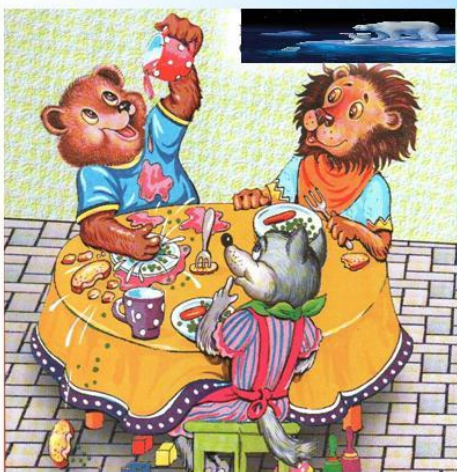


## Правило № 4 Кушай неспеша и аккуратно!

Медвежонок хлеб жевал –  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом –  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот –

Все над ним хохочут звонко,  
Застыдили медвежонка:  
Ты не знаешь? За столом  
Надо есть с закрытым ртом,  
Не спешить, не говорить  
Крошки на пол не сорить!  
После встать из-за стола  
В шубке чистой, как была.



## Словарь

*Поведение* – это образ жизни и действий, в котором проступает сущность личности человека, особенности его характера и темперамента, его потребности, взгляды, убеждения, вкусы, привычки и желания

*Культура поведения* – это совокупность форм и способов поведения человека, в которой находят отражение нравственные и эстетические нормы, принятые в обществе.

*Культура еды* – правильное и красивое потребление пищи с целью не только насытить свой организм, но и доставить удовольствие себе и окружающим.

*Сервировать стол* – накрыть стол, расставляя в определённом порядке посуду и кушанья, раскладывая приборы для еды.

*Столовый прибор* – прибор, используемый за столом во время еды: нож, ложка, вилка.

*Аккуратный* – исполнительный, старательный, соблюдающий во всём порядок и точность.

## О правилах поведения за столом



## КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- **Перед едой обязательно вымой руки.**
- **Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).**
- **Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).**
- **Не торопись!  
Ешь небольшими кусочками,  
тщательно пережевывай с закрытым ртом.**
- **Во время еды не крутись и не размахивай руками.**
- **Не разговаривай во время еды.**
- **Испачканные руки и рот вытирай салфеткой.**
- **После еды скажи:  
«СПАСИБО».**

