

Будьте осторожны на воде!

Не купайтесь в запрещенных местах - это опасно для жизни. Пользуйтесь пляжами и местами, специально отведенными для купания. Не ныряйте в незнакомом месте, а также с плотов, пристаней и других плавучих сооружений.

Купаясь, строго соблюдайте установленный порядок - не заплывайте за знаки ограждения.

Не допускайте грубых шалостей в воде, так как это может привести к гибели.

Не злоупотребляйте длительным пребыванием в воде - это вызывает озноб, переохлаждение тела и появление судорог. Как только почувствуете себя плохо, прекратите купание.

Не умея плавать, не заходите в воду глубже пояса.

Во время купания не теряйте из виду друг друга. Не подплывайте близко к пароходам и катерам, - это опасно, так как можно попасть под винт парохода.

Не перегружайте шлюпок. Катаясь на лодке, не пересаживайтесь с места на место - лодка может перевернуться. При необходимости пересаживайтесь только у берега.

Купаться в алкогольном состоянии категорически запрещается.

Начинайте купаться в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха 20-25°, а воды 17-19°.

Не доводите себя до озноба, купайтесь не более 10-15 минут.

После еды не следует купаться раньше чем через час.

Перед купанием надо отдохнуть. Разгоряченным входить в воду не разрешается.

Не плавайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки.