ОБРАЗОВАНИЕ ОБРАЖДАНО

Заведующий МАЛЬ ДС №54

(наименование полжности-ини утверждающего докумень обращие). У Стюжанина

Приказ от 03:02,2020 г. №05

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ МАДОУ ДС №54

Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная	Каша	Каша	Каша	Каша рисовая	Каша	Каша	Каша манная	Каша	Каша «Дружба»
	молочная	геркулесовая	пшеничная	гречневая	молочная	пшённая	пшеничная	молочная	геркулесовая	молочная
		молочная	молочная	молочная		молочная	молочная		молочная	
	Чай с лимоном	Какао на	Кофейный	Какао на	Кофейный	Чай с	Кофейный	Чай с лимоном	Кофейный	Какао на молоке
		молоке	напиток на	молоке	напиток на	сахаром	напиток на		напиток на	
			молоке		молоке		молоке		молоке	
	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с
	маслом	маслом	маслом, сыром	маслом	маслом	маслом	маслом	маслом	маслом сыром	маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Кисломолочны	Сок	Фрукты	Кисломолочный	Фрукт	Сок
					й продукт			продукт Снежок		
					Снежок		_		_	
	Огурец	Винегрет	Салат	Сельдь соленая	Салат из	Икра	Салат	Салат	Салат из свеклы	Огурец солёный
	соленный		витаминный		отварных	кабачковая	зимний	витаминный		
	Г	C	(Пвариант)	C v	овощей	C	C	(Пвариант)		F
Обед	Борщ на	Суп с	Рассольник на	Суп гороховый	Суп рыбный	Свекольник	Суп	Суп	Суп из овощей	Борщ на
	мясном	клецками на	мясном	с гренками на		на мясном	картофельны й с	крестьянский на	на мясном	курином бульоне
	бульоне со сметаной	курином бульоне	бульоне со сметаной	курином бульоне		бульоне со сметаной	и с макаронным	курином бульон	бульоне	со сметаной
	сметанои	бульоне	Сметанои	бульоне		сметанои	и изделиями			
							с курицей			
	Каша	Котлета	Ленивые	Рагу из овощей	Котлета мясная	Суфле из	Жаркое по-	Рыба тушеная с	Гуляш из	Тефтели мясные
	пшеничная	рыбная с	голубцы	с курицей	с овощным	печени с	домашнему с	овощами	отварного мяса	в томатно-
		соусом	1011) 012	• пурпцеп	соусом	COVCOM	курицей	овощими	o ibapitor o iibita	сметанном соусе
	Гуляш из	Рис			Картофельное	Каша		Картофельное	Макароны	Картофельное
	отварного мяса	рассыпчатый			пюре	гречневая		пюре	отварные	пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из	Компот из	Компот из	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	•	•			свежих яблок	с/ф	с/ф	•		•
	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-
	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный	пшеничный
Усиленный	Макароны с	Сырники со	Запеканка из	Рыбные	Запеканка из	Суп рисовый	Ленивые	Плов с курицей,	Омлет, булочка	Каша гречневая,
полдник	сыром	сгущенкой	манной крупы	биточки с	творога с	молочный	вареники с	хлеб		гуляш из
				вермишелью	повидлом		маслом			курицы, хлеб
	Кофейный	Чай с сахаром	Кисломолочны	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на	Чай с	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном
	напиток на		й продукт			молоке	молоком			
	молоке		Снежок							
						Яйцо варёное				