

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

**Программа «Детский фитнес»** составлена на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12. 2012 г.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 08.09.2015 г. №613н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых"».
- Постановление Правительства Амурской области от 15.04.2020 г. № 221 «О внедрении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования в Амурской области».
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

**Цель программы** – развитие основных физических качеств и музыкально-ритмических способностей детей старшего дошкольного возраста через занятия детским фитнесом.

### **Задачи:**

1. Развивать основные физические качества – гибкость, выносливость, силу, быстроту, координацию движений.
  2. Формировать чувство ритма и музыкальной памяти.
  3. Способствовать формированию правильной осанки
  4. Содействовать профилактике плоскостопия.
  5. Содействовать функциональному совершенствованию органов дыхания, сердечнососудистой и нервной систем.
  6. Развивать творческие способности воспитанников.
- Знакомить детей с различными видами спорта через занятия фитнесом.

### **Количество учебных часов**

Рабочая программа рассчитана на 72 учебных часа, из которых 19 - теоретические занятия, 54 - практические.